

MENTAL FRISKVÅRD

Är det så att vår tids tempel är de många träningsanläggningar och gym som på ganska kort tid vuxit fram över hela landet. Må bra är målet, att träna kroppen är ett sätt att nå dit. För att inte taia om alla bantningsdieter och metoder som förekommer.

Att må bra är målet och att ha en vacker kropp stärker självförtroendet i en tid där människovärdet verkar alltför kopplat till utseendet.

Visserligen frigörs det endorfiner och andra positiva effekter vid träning som kan få oss att må bra och våra kroppar behöver motion och rörelse men jag kan ändå inte låta bli att undra om denna fixering vid det yttre har blivit så stor för att det är mer konkret och lättare att jobba med våra utsidor.

Vi har ju en insida också.

Vad gör vi med vår ångest, våra olika rädslor, vår känsla av skuld, våra misslyckanden och vår otillräcklighet

Ett av de mest fundamentala behov alla människor har är att bli sedda, att bli älskade utan villkor.

Kyrkan erbjuder ett budskap där det finns förlåtelse, upprättelse och inte minst ett erbjudande om en villkorlös kärlek som är grunden till Kyrkan och dess budskap.

Kom till mej, alla ni som är tyngda av bördor, så ska jag ge er ro.

Matteus kap 11 vers 28

Ha en bra höst!

Välkommen till Bergsbykyrkan!

Hälsningar

Jan-Åke "Wille" Wihlborg

BERGSBYKYRKAN

Anders Hedström	Präst	78 78 71	073-0284411	anders.hedstrom@svenskakyrkan.se
Lena Andersson	Barn	78 78 74	520 23 (hem)	lena.el.andersson@svenskakyrkan.se
Daniel Lundström	Musik	78 78 75		daniel.lundstrom@hotmail.com
Bergsbykyrkan	78 78 70		Telefontider, säkrast: måndag, tisdag, onsdag 9 - 12	
Fax	78 78 79		Kalkbruksgatan 3, 931 53, Skellefteå	
Hantverkshuset	78 78 98		Hemsida: www.svenskakyrkan.se/sanktolov	
			Bankgiro: 5352-8717	

sensus
STUDIEFÖRBUND

Studieverksamhet och kulturarrangemang i Bergsbykyrkan sker i samarbete med Sensus Studieförbund.
Studiekonsulent Marie Brunnegård tel 77 93 72
För Bergsbykyrkan Noomi Höglund tel 52 947



Nokodemus

Han kom med sin oro till Jesus.
Vart skulle han annars gå?
Och fast det var natt och obehövlig tid
tog Jesus emot ändå.

Han kom med sin oro till Jesus.
I dag får du komma, min vän!
Ingen som kommer till honom
behöver gå bort igen.

Hans Hallebo



OKTOBER

Lör	1	16.00	Avslutning på Barnkördagen med Musikandakt
Sön	2	11.00	Söndagsmässa: Tage Andersson Skördemarknad, ta med lite av skörden
Tor	6	13.00	Torsdagsträffen
Sön	9	11.00	Gudstjänst för stora och små: Anders Hedström, Barnkörens sjunger, Bönboken till 3-åringarna
Tis	11	14.00	Bibelstudium: Tage Andersson
Sön	16	11.00	Söndagsgudstjänst: Jan Lundman
Tor	20	13.00	Torsdagsträffen
Tor	20	19.00	Träffpunkt män: Livsnära samtal vi män emellan, fika
Lör	22	18.00	Kvällscafé
Sön	23	11.00	Söndagsgudstjänst: Anders Hedström
Sön	23	18.00	Föreningsmöte
Tis	25	14.00	Bibelstudium: Tage Andersson
Lör	29	18.00	Änglafest, enkel fest inför allhelgona
Sön	30	11.00	Söndagsbön

NOVEMBER

Tis	1	10.00	Öppet Husdag (10.00 - 14.00)
Ons	2	10.00	Öppet Husdag (10.00 - 14.00) Lego, Bak och Manga
Tor	3	10.00	Öppet Husdag (10.00 - 14.00)
Tor	3	13.00	Torsdagsträffen
Tor	3	18.00	Saftcafé för alla fikasugna
Lör	5	11.00	Minnesgudstjänst: Anders Hedström, Fredrik Löf spelar
Sön	6	11.00	Familjemässa för stora och små: Barnkören sjunger
Tis	8	14.00	Bibelstudium: Tage Andersson
Tor	10	18.00	Planering inför Julmarknaden
Tor	10	19.00	Träffpunkt män: Livsnära samtal vi män emellan, fika
Sön	13	11.00	Söndagsgudstjänst: Anders Hedström
Tor	17	13.00	Torsdagsträffen
Lör	19	18.00	Kvällscafé med närvaro, musikkryss och andakt
Sön	20	11.00	Söndagsgudstjänst: Anders Hedström
Tis	22	14.00	Bibelstudium: Tage Andersson
Lör	26	10.00	Julmarknad (10.00 - 13.00)
Sön	27	11.00	Gudstjänst för stora och små: Bergsbykyrkans alla körer

DECEMBER

Tor	1	13.00	Torsdagsträffen
Tor	24	19.00	Träffpunkt män: Livsnära samtal vi män emellan, fika
Sön	4	11.00	Söndagsgudstjänst: Tage Andersson

Träffpunkt män

Livsnära samtal om livet och tron, vi män emellan.
Ibland en inbjuden gäst.
Kaffe med dopp

Änglafest 29 okt

Kom i din personliga änglautstyrsel, kanske ljusa kläder med vingar eller gloria.
Vi pysslar med änglatema och umgås.
Varmkorv och något sött.
Anmälan till Lena eller på kyrkorget - senast 23 okt.

Öppet under lovet 1-3 nov

Tisdag, onsdag, torsdag 10.00 - 14.00
Café, Lego-rum, spela, rita, baka m m

Saftcafé - för alla 3 nov

Torsdag 18.00

JULMARKNAD 26 - 27 NOV

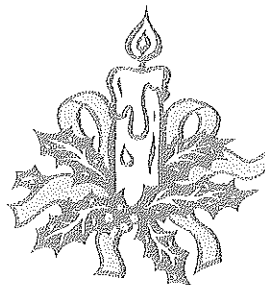
för de svältande på Afrikas horn

Vi ordnar inför marknaden 18.00 fre 25 nov
Julmarknad **10.00 - 13.00** **lör 26 nov**
Barnkörens sjunger 10.30
Vi sjunger adventssånger 12.00
Adventsgudstjänst **11.00** **sön 27 nov**

Hantverk - Blommor - Bakverk
Tombola - Servering - Lotterier m m

Du som vill bidra med något
kan lämna till Bergsbykyrkan under vecka 47,
senast fredag 25 nov.

Välkomna!



Månadsgåvan

Tack för att du stöder arbetet i Bergsbykyrkan. Vill du ge en gåva kan du ge kollekt eller använda vårt bankgiro 5352-8717. På raden "meddelande" skriver du

Bergsbykyrkan, om du vill att dina pengar ska användas lokalt i Bergsbyn
EFS, om du vill stödja EFS mission eller EFS arbete i Västerbotten
Svenska kyrkan, om du vill stödja kyrkans internationella arbete